

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение общеразвивающего
вида детский сад № 45 «Солнышко»
городского округа Мытищи Московской области

Согласовано

Директор МБУ ДПО «УМЦ РО»

 Виноградова Е.В.

« 30 » августа 2019 г.

Заведующий МБДОУ № 45 «Солнышко»

 Кочкина А.А.

« 30 » августа 2019 г.



Дополнительная общеразвивающая программа

«Разговор о правильном питании»

(стартовый уровень)

Возраст обучающихся: 5-6 лет.

Срок реализации: 1 год.

Рассмотрена и принята на заседании Педагогического совета № 1 от 30 августа 2019 г.
(Протокол № 1 от 30.08.2019 г.)

Автор-составитель:

Воспитатель Зарубина Татьяна Валентиновна

Воспитатель Дербина Светлана Васильевна

г.о. Мытищи, 2019

Содержание

Наименование	стр.
Раздел 1. Целевой	3
1.1. Пояснительная записка	3
1.2. Цель и задачи Программы	3
1.3. Общие принципы построения Программы	4
1.4. Ожидаемые результаты освоения Программы	4
1.5. Оценка результатов освоения Программы	5
Раздел 2. Содержательный	8
2.1. Методы, формы организации обучения по Программе	8
2.2. Календарно-тематическое планирование занятий по Программе	8
Раздел 3. Организационный	11
3.1. Методическое обеспечение реализации Программы	11
3.2. Ресурсное обеспечение Программы	11
Список литературы	12
Приложение 1	13
Приложение 2	33

1. Целевой раздел

1.1. Пояснительная записка

Снижение уровня показателей здоровья – актуальная проблема современного общества. Её решение включает в себя множество аспектов: социальный, экологический, экономический и т.д. Одно из ведущих мест среди них занимает культурный аспект, связанный с формированием у подрастающего поколения ценностного отношения к собственному здоровью. С этой целью разработана дополнительная общеразвивающая программа «Разговор о правильном питании» (далее - Программа).

Программа разработана на основе:

- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- ✓ Программы «Разговор о правильном питании» Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г.

Программа имеет общеразвивающую направленность, срок реализации 1 год, возрастная категория – дошкольники 5-6 лет. Реализация Программы осуществляется в рамках дополнительного образования с сентября по май, периодичность занятий: 1 раз в неделю, 36 занятий в год.

1.2. Цель и задачи Программы

Цель программы: воспитание у детей культуры питания, осознания ими здоровья как главной человеческой ценности.

Программа ставит следующие **задачи:**

- ✦ формирование и развитие у воспитанников представления о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;
- ✦ формирование у дошкольников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- ✦ освоение детьми практических навыков рационального питания;

- ✚ информирование дошкольников о народных традициях, связанных с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;
- ✚ развитие творческих способностей и кругозора детей, их интересов и познавательной деятельности;
- ✚ развитие коммуникативных навыков, умения эффективно взаимодействовать со сверстниками.