

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
общеразвивающего вида детский сад № 45 «Солнышко»**

**Физкультурный досуг
«Мы – юные олимпийцы»
(все возрастные группы)**

Составил:

Инструктор по ФК

Елисеев Н.М.

г.о. Мытищи

2019 год

Цель: Прививать интерес к физической культуре и здоровому образу жизни у воспитанников.

Задачи:

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей всех возрастов ДОУ.
2. Развивать у детей интерес к Олимпийским играм.
3. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и соперничать.

Время и место проведения:

Спортивный досуг, организуемый в рамках перспективного плана физкультурных мероприятий МБДОУ № 45 «Солнышко» в летний период.

Спортивная площадка 2 корпуса – 12 июля 2019 год, 15.30 – 16.00.

Территория 1 корпуса - 05 июля 2019 год, 15.30 – 16.00.

Оборудование:

❖ музыкальный центр.

Инвентарь:

- обручи;
- конусы;
- разметчики;
- бубны;
- кораблики;
- олимпийский флаг;
- олимпийский факел;
- мячики.

Программа праздника

Звучат фанфары.

Ведущий:

Во имя грядущих побед,
Во славу российского спорта,
Да здравствует детская олимпиада,
Ведущая к новым рекордам!

Ведущий: Наши ребята не только сильные, смелые, но и дружные, весёлые, умелые, справятся с любыми трудностями. Мы надеемся, что кто-то из наших детей когда-нибудь поднимется на олимпийский пьедестал, станет олимпийским чемпионом!

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!!!

Внимание! Мы приветствуем участников, гостей и судей наших соревнований! Символ Олимпиады – пять сплетённых цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы, Азии, Африки, Австралии и Америки. Также существует олимпийский флаг. Внести олимпийский флаг.

Звучит торжественная музыка, вносят олимпийский флаг.

*Выбегает девочка, в руке у нее чаша с символическим олимпийским огнем,
она встает рядом с флагом.*

Все участники строятся под олимпийский марш.

Председатель жюри приветствует участников олимпиады.

Ведущий:

Чтоб олимпийские игры начать,

Должны ребята клятву дать:

(Дети вместе с ведущим произносят слова клятвы).

Ведущий: Кто с ветром проворным может сравниться?

Дети: Мы, олимпийцы!

Ведущий: Кто верит в победу, преград не боится?

Дети: Мы, олимпийцы!

Ведущий: Кто спортом любимой отчизны гордится?

Дети: Мы, олимпийцы!

Ведущий:

Клянёмся быть честными,
К победе стремиться,
Рекордов высоких,
Клянёмся добиться!

Ведущий: Считать Малые Олимпийские игры открытыми!

Ведущий: Нашим олимпийцам предстоят интересные испытания. И мы уверены, что они пройдут их достойно, с радостью и улыбкой.

Ведущий:

Ну, команды смелые,
Дружные, умелые,
На площадку выходите,
Силу, ловкость покажите!

Команды выстраиваются на линии старта.

Ведущий: Соревнования будут проводиться в виде эстафет.
Итак, первая эстафета.

1. Эстафета «Священный огонь».

Ведущий: На олимпиаде зажигают факел с олимпийским огнём, который передают друг другу. Наши команды тоже будут передавать Олимпийский огонь друг другу.

Дети делятся на две команды, строятся в 2 колонны перед линией старта. У впереди стоящих в руках "факелы". По сигналу дети с "факелами" бегут до ориентира, огибают его и, возвращаясь, передают "факел" следующему игроку. Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше. Ведущий одобряет действия детей, следит за четким выполнением правил игры. По окончании эстафеты объявляет команду-победителя.

2. Эстафета «Бег с лазанием по тоннелю».

Дети строятся в колонны на линии старта. По сигналу дети бегут до ориентира, огибают его, возвращаясь, проползают по тоннелю, передают эстафету следующему игроку.

Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

Ведущий: На Олимпиаде есть соревнования на воде. Наши спортсмены отправляются в плавание на корабliках между островами.

3. Эстафета «Между островами».

Команды строятся за линией старта.

В руках 1-го игрока- игрушечный иачи. На расстоянии 1 м от линии старта расположены в шахматном порядке четыре малых обруча. На линии финиша, на расстоянии 4,5 м, расположен ориентир (конус). По сигналу первый игрок обегает обручи: сначала «острова», затем – ориентир, возвращается в свою команду, передаёт мяч следующему участнику. Победившей считается команда, игрок которой быстрее передаст кораблик своему капитану.

Ведущий:

Этот конкурс капитанов,
Вожаков и атаманов.
Наступил их звёздный час,
Так поддержим их сейчас!

4. Конкурс капитанов.

Упражнения для капитанов.

Разноцветные мячи разбросаны по залу. Капитаны по сигналу должны собрать как можно больше мячей в свои корзины за определённый промежуток времени.

Ведущий: На олимпиаде есть необычная традиция: оповещать о результатах победы сигналом. Попробуем и мы с вами преодолеть препятствия и ударить в бубен.

5. Эстафета «Сигнал победы».

Игроки команд строятся за линией старта. На расстоянии 10 см от линии старта располагаются друг за другом 4 малых обруча, на расстоянии 5 м от линии старта стоят столики, на которых лежат бубны. По сигналу первый ребёнок начинает движение вперёд, прыгает из обруча в обруч, добегают до столика, ударяет рукой по бубну, возвращается в свою команду. Передаёт

эстафету следующему участнику. Остальные повторяют те же действия.

Победившей считается команда, быстрее выполнившая задание.

*Под звуки торжественной музыки команды – участники олимпиады
выходят на заключительное построение.*

Ведущий: Вот и подходит к завершению наша Олимпиада. Ну как, ребята, вам понравилась Олимпиада?

Дети: Да.

Ведущий: Наш девиз простой: "Главное не победа, а участие!"

Ведущий: Теперь просим главного судью, объявит итоги соревнований.

Председатель жюри подводит итоги.

Ведущий: "На этом Малые Олимпийские игры прошу считать закрытыми".
*Звучит торжественная музыка, производят вынос олимпийского флага и
олимпийского огня.*